

HjerneForum udgiver:



## »Fra Tanke til Handling – bevægelsens neurobiologi«

352 sider

tæt ved 200 illustrationer

pris: 549,- incl moms

porto: 57,-

Bogen kan bestilles via hjerneforums hjemmeside:

<http://hjerneforum.dk>

### Indhold:

#### SEKTION I: Basis Fysiologi

- 1 Kroppens Atomer, molekyler, celler og energiomsætning
- 2 Basal Neurofysiologi
- 3 Det Motoriske Systems Neuroanatomi
- 4 Fundamentale Kontrolmekanismer
- 5 Biomekanik

#### SEKTION II: Det Motoriske System - Tanke til handling

- 6 Muskelfysiologi
- 7 Rygmarvens Motoriske Funktion
- 8 Overordnede Styresystemer
- 9 Kognition, opmærksomhed og følelser
- 10 Det Autonome Nervesystem

#### SEKTION III: Udvikling og Aldring

- 11 Nervesystemets Udvikling og Børns Motorik
- 12 Aldring

#### SEKTION IV: Det Motoriske System Integreret

- 13 Sanserne og Motorisk Kontrol
- 14 Postural Kontrol
- 15 Gang og Andre Rytmske Bevægelser

#### SEKTION V: Det Foranderlige Nervesystem

- 16 Neuroplasticitet
- 17 Motorisk Indlæring
- 18 Styrketræning
- 19 Eksperten, talentet og deres hjerner
- 20 Livsstil og hjernen

